

Nutrition Facts & Ingredients

Chunky Mild Salsa

Ingredients: organic tomatoes, organic tomato puree, organic onions, organic green peppers, organic sugar, organic jalapeño peppers, organic chopped onions, salt, organic garlic, organic white vinegar, organic cilantro, organic cumin, organic chipotle powder, organic black pepper.

Ingredients: tomates biologiques, purée de tomates biologiques, oignons biologiques, poivrons verts biologiques, sucre biologique, piments jalapeño biologiques, oignons biologiques hachés, sel, ail biologique, vinaigre blanc biologique, coriandre biologique, cumin biologique, chipotle biologique en poudre, poivre noir biologique.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1/4 cup (60 mL) / Par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories / Calories 20	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 270 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 0.7 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %



- G** Gluten Free
- L** Lactose Free
- C** Cholesterol Free
- F** Fat Free
- V** Vegan

All of our recipes have zero trans fat.

Chunky Medium Salsa

Ingredients: organic tomatoes, organic tomato puree, organic onions, organic green peppers, organic sugar, organic jalapeño peppers, organic chopped onions, salt, organic garlic, organic white vinegar, organic cilantro, organic cumin, organic chipotle powder, organic black pepper.

Ingredients: tomates biologiques, purée de tomates biologiques, oignons biologiques, poivrons verts biologiques, sucre biologique, piments jalapeño biologiques, oignons biologiques hachés, sel, ail biologique, vinaigre blanc biologique, coriandre biologique, cumin biologique, chipotle biologique en poudre, poivre noir biologique.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1/4 cup (60 mL) / Par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories / Calories 20	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 0.7 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %



- G** Gluten Free
- L** Lactose Free
- C** Cholesterol Free
- F** Fat Free
- V** Vegan

All of our recipes have zero trans fat.

Black Bean & Corn Salsa

Ingredients: organic tomato puree, organic fire-roasted tomatoes, organic fire-roasted corn, organic onions, organic black beans, organic roasted onions, organic white vinegar, organic jalapeño peppers, organic roasted minced garlic, salt, organic chili powder, organic cilantro, organic marjoram, organic thyme.

Ingredients: purée de tomates biologiques, tomates biologiques grillées, maïs biologique grillé, oignons biologiques, haricots noirs biologiques, oignons biologiques rôtis, vinaigre blanc biologique, piments jalapeño biologiques, ail biologique rôti haché, sel, poudre de chili biologique, coriandre biologique, marjolaine biologique, thym biologique.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1/4 cup (60 mL) / Par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories / Calories 20	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 250 mg	10 %
Carbohydrate / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres <1 g	
Protein / Protéines 0.9 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %



- G** Gluten Free
- L** Lactose Free
- C** Cholesterol Free
- F** Fat Free
- V** Vegan

All of our recipes have zero trans fat.

Mango Salsa

Ingredients: organic mangoes, organic tomato puree, organic diced tomatoes, organic onions, organic green peppers, organic sugar, organic white vinegar, organic jalapeño peppers, salt, organic crushed garlic, organic cumin powder, organic cilantro, organic black pepper, organic crushed red pepper, organic mango flavor.

Ingredients: manges biologiques, purée de tomates biologiques, tomates biologiques coupées en cubes, oignons biologiques, poivrons verts biologiques, sucre biologique, vinaigre blanc biologique, piments jalapeño biologiques, sel, ail biologique concassé, cumin biologique en poudre, coriandre biologique, poivre noir biologique, poivrons rouges biologiques concassés, saveur de manges biologiques.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1/4 cup (60 mL) / Par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories / Calories 30	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 210 mg	9 %
Carbohydrate / Glucides 8 g	3 %
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 0.6 g	
Vitamin A / Vitamine A	4 %
Vitamin C / Vitamine C	25 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %



- G** Gluten Free
- L** Lactose Free
- C** Cholesterol Free
- F** Fat Free
- V** Vegan

All of our recipes have zero trans fat.

Pineapple Salsa

Ingredients: organic tomato puree, organic onions, organic green peppers, organic pineapple, organic tomatoes, organic sugar, organic white vinegar, organic pineapple juice, salt, organic garlic puree, organic jalapeño peppers, organic chopped onions, organic cumin, organic cilantro, organic crushed red pepper.

Ingredients: purée de tomates biologiques, oignons biologiques, poivrons verts biologiques, ananas biologique, tomates biologiques, sucre biologique, vinaigre blanc biologique, jus d'ananas biologique, sel, purée d'ail biologique, piments jalapeño biologiques, oignons biologiques hachés, cumin biologique, coriandre biologique, poivre de Cayenne biologique concassé.

Nutrition Facts Valeur nutritive

Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Per 1/4 cup (60 mL) / Par 1/4 tasse (60 mL)	
Calories / Calories 30	
Fat / Lipides 0 g	0 %
Saturated / saturés 0 g + Trans / trans 0 g	0 %
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Carbohydrate / Glucides 7 g	2 %
Fibre / Fibres 1 g	3 %
Sugars / Sucres 4 g	
Protein / Protéines 0.6 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	20 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	2 %



- G** Gluten Free
- L** Lactose Free
- C** Cholesterol Free
- F** Fat Free
- V** Vegan

All of our recipes have zero trans fat.



Certified Organic By



Simply Natural, 607 Heron Drive, PO Box 434, Bridgeport, New Jersey 08014

Phone: 856-467-1600

Fax: 856-467-4769

E-Mail: info@cheltenhouse.com

www.cheltenhouse.com